PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA GAITANA (IED) (LA GAITANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DUVAN HARLEY AGUDELO GONZALEZ**
3. FECHA:	2022-11-16	4. HORA:	Miercoles,12:10:00,14:10:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	56
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :
Vivenciar el impacto de Jornada Escolar Complementaria como una práctica de actividades físicas y juegos deportivos orientados a todos y todas las escolares, sin discriminación de genero, condición física, social o cultural generadora de situaciones inclusión

LUDICA :
Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :
Reconoce las características más comunes de los pases en baloncesto y su importancia

SUBTEMAS :
Ejecuta ejercicios de pase básicos con ambas manos mejorando la ejecución del fundamento así mejora su desempeño en el deporte.

IMPLEMENTACION :
Balones de baloncesto

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
En las fase inicial de nuestro impacto, se colocarán aros simulando un camino a lo largo del patio separados más o menos por 1 metro cada uno, se realizarán dos grupos uno de cada lado y por el camino realizarán los ejercicios coordinativos que se han venido trabajando, cuando se encuentren uno con otro jugarán "piedra-papel-tijera" y el que pierda deberá volver a comenzar el camino de aros, el que gane seguirá y así sucesivamente hasta que varios logren llegar al otro lado del camino de aros, aquí calentamos y será una dinámica diferente para motivar la fase central de la clase

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizará una ultima integración con un partido entre grupos, demostrando sus habilidades tecnicas y tacticas aprendidas a lo largo del año, aquí más alla del marcador final, del perdedor o ganador, la finalidad estará en el compartir vivencias y procesos educativos integros desde el deporte, especificamente desde el Baloncesto

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Se realizará una ultima integración con un partido entre grupos, demostrando sus habilidades tecnicas y tacticas aprendidas a lo largo del año, aquí más alla del marcador final, del perdedor o ganador, la finalidad estará en el compartir vivencias y procesos educativos integros desde el deporte, especificamente desde el Baloncesto

TIEMPO
50 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
La vuelta a la calma representará las actividades más ligeras después de la sesión de trabajo, aquí el objetivo es el de favorecer la vuelta a la normalidad, acelerar la recuperación promoviendo el reposo y valorar los resultados, errores, aprendizajes obtenidos en el impacto, se realizarán ejercicios de elongación de algunos músculos enfatizando el tren superior y las zonas más cargas en la sesión, se realizan también desplazamientos lentos y cercanos para facilitar el feedback del formador, además se procurará llevar al escolar a problematizar y reflexionar acerca de situaciones del juego y cómo las lleva a su vida cotidiana, esto permitirá una reflexión activa e instantánea de todo lo aprendido especialmente a cerca de la disciplina y como esto nos lleva a la consecución de logros y metas a corto, mediano y largo plazo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA GAITANA			Nombre Instructor: DUVAN HARLEY AGUDELO GONZALEZ	
2. Fecha:	2022-11-16	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:10:00,14:10:00	6. Nº de Sesion: 56	9. Nº de Semana: 0	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033109822	ALISSON MICHELLE BONILLA	Asistio
1019066953	CAMILO ANDRES BRAVO	Asistio
1141520488	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1027285189	DIEGO ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1031823613	JOHAN DAVID HUERTAS	Asistio
1105896655	JARVI LOZANO	Asistio
1014740212	SARA VERONICA MORENO	Asistio
1049535054	DANILZA MUÑIZ	Asistio
1025535634	DYLAN STEVEN PEÑA	Asistio
1028943102	LAURA CAMILA PEREZ	Asistio
N37664623393	MAYERLIN DE LOS ANGELES QUELIX	Asistio
1083555296	DAYSIRIS MAYTE SILVA	Asistio
1031821285	DANNA VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1031823315	MATIAS NICOLAS MENDEZ	Asistio
1026568086	DAYANA SOFIA OLIVERO	Asistio
1031825235	ANGEL MATEO ORJUELA	Asistio
1013270706	CRISTIAN CAMILO RESTREPO	Asistio